



Bike Team Oberallgäu e.V.

Wir über uns

Hallo Mountainbiker!

Wir haben uns entschlossen einen Verein zu gründen. Am 12.10.2012 haben sieben Gründungsmitglieder den Verein „Bike Team Oberallgäu“ gegründet. Bei der Vereinsgründung am 12.10.2012 waren Gründungsmitglieder dabei, die schon seit Jahren den Mountainbike Sport „leben“ und sich in dieser Sportart engagieren. Die Gründungsmitglieder sind:

Karl Rusch, Marcus Pauzenberger, Reinhold Kotz, Christiane Höbel, Thomas Sräga, Robi Rusch, David Renger

In dieser Gründungsversammlung wurde folgender Vorstand gewählt:

Thomas Sräga, 1.Vorsitzender, Christiane Höbel, 2.Vorsitzende, David Renger, Schatzmeister und Schriftführer sowie Robert Rusch, Technischer Leiter

Die Anfänge des „Mountainbiken“ im Jugend-Leistungssport liegen beim ehemaligen Team "Bike Team Oberallgäu" sowie beim SV Hindelang. Die Idee war damals, für die alpinen Athleten auch ein Sommertraining anzubieten, um sie das ganze Jahr über "fit" zu halten. In der Abteilung Mountainbike beim Skiverein fanden wir jahrelang optimale Unterstützung. Aus der Idee ist in den letzten Jahren aber ein Team gewachsen, das jetzt nicht mehr mit „einmal in der Woche radeln“ auskommt. Außerdem sind die Anforderungen an ein modernes Mountainbike-Training jetzt ganz andere und die Strukturen und die Trainingsmethoden haben sich in den letzten Jahren stark verändert. So erleben wir derzeit „geburtenschwache“ Jahrgänge im Nachwuchsbereich sowie eine gewisse Übersättigung an Freizeitaktivitäten. Natürlich sollten Kinder in diesem Alter noch das tun, was ihnen Spaß macht und es sollte auch ein Freiraum für das „Nichtstun“ da sein. So muss jetzt im Verein sichergestellt werden, dass die „Spitzenathleten“ maximal gefördert, der Breitensport weiterhin unterstützt und ausgebaut und für den Nachwuchs ein attraktives und leistungsgerechtes Training angeboten wird. Der „Mountainbike Sport“ hat sich in den letzten Jahren zu einer etablierten Sportart entwickelt. Die Professionalisierung im Spitzensport, die Aufnahme in den olympischen Katalog und die Integration bei Jugend und Sport verdeutlichen dies. Der „Mountainbike Sport“ hat sich vermehrt auch als Breiten- und Freizeitsport stark entwickelt, die hohen Teilnehmerzahlen bei unserem Allgäu-MTB-Kids-Cup, Cross-Country-Rennen, Mountainbike-Marathons usw. belegen den hohen Stellenwert dieser Sportart.

Das hat massive Auswirkungen auf unser Training, der Konflikt dabei ist, dass wir Leistungs- und Breitensport fördern und unterstützen und somit Trainer für alle Alters- und Leistungsgruppen „vorhalten“ müssen. All das muss noch finanzierbar sein, so finanzierbar, dass der Verein den Hauptanteil trägt und Eltern gleichermaßen belastet werden. Diesen Elternanteil sehen wir vom Alter und der jeweiligen Aktivität abhängig, d.h. wer nur im Sommer ab und zu das Training nutzt, wird weniger bezahlen als Sportler die Sommer- und Wintertraining nutzen und an Wettkämpfen teilnehmen. Die Trainingsgebühren werden bei uns alters- und saisonmäßig gestaffelt. Wir denken, dass wir hier eine Lösung für ausgewogene Finanzierung sowie leistungsgerechte Beiträge und Trainingsgeld gefunden haben. Das Trainingsgeld und die Mitgliederbeiträge werden ausschließlich für die Trainerarbeit im Nachwuchsbereich verwendet.

Natürlich stehen uns für die finanzielle Umsetzung „tatkräftige“ Sponsoren zur Seite, ohne die ein solches Konzept nicht finanziert werden könnte und die Förderung unserer Jugend nicht möglich wäre.



Bike Team Oberallgäu e.V.

- Vereinsgründung: 12.10.2012
- Vorstand:
 1. Vorsitzender: Thomas Sräga
 2. Vorsitzende: Christiane HöbelSchatzmeister/Schriftführer: David Renger
Technischer Leiter: Robert Rusch

Kontaktadresse:

Bike Team Oberallgäu e.V.

Fiegenschuhweg 8

87541 Bad Hindelang

Telefon: (0 83 24) 9 42 56

Email: thomas@t-sraega.de

www.bike-team-oberallgaeu.de



Bike Team Oberallgäu e.V.

TRAINER

Christina Erben

Robert Rusch

Raphaela Haug

David Renger

Marius Frietsch

Markus Pauzenberger

Reinhold Kotz

Franz-Josef Simon

Quirin Wittwer

Marc Dürr

Sebastian Sräga

TRAINERSCHEIN

Sportphysiotherapeutin des DOSB

Technischer Leiter, C-Schein

C-Schein-Anwärterin

C-Schein

C-Schein-Anwärter

C-Schein

C-Schein

C-Schein

C-Schein-Anwärter

TRAINERBEREICH-Schwerpunkte

Physiotherapeutin (Training und Wettkampf)

Gelände/Technik/Wettkampf

Nachwuchsbetreuung/Wettkampf

Gelände/Technik/Marathon/Wettkampf

Athletik/Gelände/Marathon/Technik/Wettkampf

Gelände/Marathon/Wettkampf -
Teilnehmer Craft Bike Trans Germany
- genialer Bike-Techniker

„Bike for Fun“, Gelände/Technik/Marathon
- Teilnehmer Craft Bike Trans Germany

„Bike for Fun“, Gelände/Technik

Nachwuchsbetreuung

Technik/Gelände/Downhill

Technik/Gelände/Downhill



Bike Team Oberallgäu e.V.

TEAM

Christina Erben, David Renger, Robi Rusch, Thomas Sräga, Reini Kotz, Franz-Josef Simon, Raphaela Haug, Quirin Wittwer, Marius Frietsch, Markus Pauzenberger, Aurelia Höbel, Sebastian Sräga, Marc Dürr, Anna Ostwald, Matteo Diesel, Quirin Fersch, Mattli Fersch, Klemens Füß, Luca Haug, Luitpold Haug, Felix Heim, Leon Heppeler, Florian Keck, Julian Kennerknecht, Thade Kloos, Amadeus Kurtenbach, Simon Müller, Clemens Schenk, Leonhard Schenk, Isabell Schneller, Luis Schneller, Johannes Vogler, Julian Wechsel, Simon Rusch ...



Bike Team Oberallgäu e.V.

Sommertraining

- Nachwuchs(bis 13 Jahre):
Beginn im April, 2x pro Woche Training
Techniktraining, Gelände, freies Fahren, Grundlagen, Wettkampf
- Schüler/Jugend:
 - Februar: Leistungsdiagnostik/Laktattest
Trainingsplan, Rolle, Ausdauersport, Krafttraining
 - März/April: Trainingslager, Grundlagen, Ausdauer, Kraft
 - April – Oktober: Training nach Trainingsplan, Wettkampf





Bike Team Oberallgäu e.V.

Wintertraining

November – März

- Athletiktraining in der Halle (1 x pro Woche)
Der Fokus liegt auf Koordination, Stabilisation, Kraft und Schnelligkeit.
- Klettern, Bouldern
- Schneeschuhtouren,
- Joggen
- Langlauf





Bike Team Oberallgäu e.V.

Wettkampf Mountainbike – Cross Country

- Allgäu-MTB-Kids-Cup
Nachwuchs-Rennserie im Allgäuer Raum mit insgesamt 7 Rennen in Niederrau nau(Ulm), Nesselwang, Legau, Sonthofen, Wildpoldsried, Heimenkirch und Bad Hindelang-Oberjoch
- Alpencup
Internationale MTB-Rennserie in Deutschland, Österreich und Schweiz mit insgesamt 8 Rennen in Haiming (A), Walenstadt (CH), Lindau (D), Sölden (A), Pettneu (A), Buch (A), Dornbirn (A), Hohenems (A)
- Bayernliga
MTB-Rennen des Bayerischen Radsportverbands und BDR
- Lizenz-Fahrer





Bike Team Oberallgäu e.V.

Wettkampf Mountainbike – Cross Country

- Bayerische Meisterschaft
- Deutsche Meisterschaft
- Sichtungsrennen für Kaderqualifikation Bayern und Bundesliga
- zusätzlich:
 - MTB – Marathonrennen
 - 10 Stunden-Rennen
 - diverse Straßenrennen (mit Rennrad)





Bike Team Oberallgäu e.V.

Erfolge:

- 2007: Schwäbische Vize-Meisterin, dritter und vierter Platz Alpencup
Sieger Ostschweiz-Cup, zweiter Ostschweiz-Cup
Bayerischer Meister Cross Country
Gewinner der Sportskanone XXL bei Super-RTL
- 2008: dritter, vierter, sechster Platz Bayerische Meisterschaft,
fünfter Platz Alpencup, siebter Platz Bundesliga Münsingen
- 2009: schwäbischer Meister, zweiter und dritter Platz schwäbische
Meisterschaft
Bayernliga zweiter Platz, Bayerischer Meisterschaft 6 Platz
- 2010: Bayernliga Gesamtwertung, dritter Platz
- 2011: Bayerischer Meister Uphill
- 2012: vierter Platz Bayerische Meisterschaft
Allgäuer Meisterin, Siegerin Alpencup, zweiter und dritter
Alpencup
Siegerin Allgäu-MTB-Kids-Cup, zweiter und dritter
Allgäu-MTB-Kids-Cup, Sieger Feneberg-Marathon-Junioren
Sieger Teamwettbewerb Alpenbiathlon in Hohenems
dritter Platz Team beim 10-Stunden-Rennen(A)





Bike Team Oberallgäu e.V.



Deutsches Mountainbike-Nationalteam(U17)
zu Gast beim Bike Team Oberallgäu und beim
„Kirchebäck“

Die Nachwuchsbiker der deutschen Mountainbike-Nationalmannschaft trainierten in den Pfingstferien im Allgäu. Besonders Wohl fühlten sie sich beim Bike Team Oberallgäu und beim „Kirchebäck“, wegen dem Eis...
David Renger, der das Techniktraining, wie in den vergangenen Jahren zusammen mit Robi Rusch, übernahm und nach einer „harten“ Orientierungsfahrt quer durchs Ostrachtal am Wiedhagliff Slalom trainierte.



Bike Team Oberallgäu e.V.



Im September 2007 freuten sich alle Kinder vom Bike-Team-Oberallgäu über „Paddy“, da für die Sendung „Sportskanone XXL“ von ToggoTV ein Team von SuperRTL mit uns „drehte“.



Bike Team Oberallgäu e.V.

„Fun“

Alpenüberquerung mit dem Rennrad
Bad Hindelang – Torbole(Gardasee)

Entfernung: 410 km

Höhenmeter: 4400 hm

Fahrzeit: 17 Stunden

Spaßfaktor: 1,0





Bike Team Oberallgäu e.V.



Wir wollen für unsere Jugend ein alters- und leistungsgerechtes Radtraining ohne Leistungsdruck anbieten, bei dem noch genügend „Freiräume“ für andere Dinge bleiben und der Spaß noch im Vordergrund steht.

Wir wollen aber auch, dass „Spitzenathleten“ maximal gefördert und der Breitensport weiterhin unterstützt und ausgebaut wird.